

Утверждаю
Приложение № 2 к приказу МБОУ
«Тимяшевская СОШ»
№ О- 174 от 23.10.2025

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально
значимых мероприятий ШСК «Олимп»
МБОУ «Тимяшевская СОШ» на 2025-2026 учебный
год.

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
- 2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
- 3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классный руководитель, учителя физкультуры
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение физкульт минуток на уроках.	В течение года	Учителя
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
Спортивная работа в классах и секциях:		

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационно- педагогическая работа		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год	Август-сентябрь	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, руководитель ШСК
Разработка и утверждение режима работы спортивных секций	Август-сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
Разработка и утверждение плана спортивно- массовых мероприятий на учебный год	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Учителя физкультуры
Оформление текущей документации	В течение года	Учителя физкультуры
Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы	В течение года	Руководитель ШСК,

В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классный руководитель
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классный руководитель
Воспитательная работа в школе (в соответствии с календарным планом воспитательной работы на учебный год)		
Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МБУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный центр» Лениногорского муниципального района РТ		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель ШСК, члены ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По плану ВР классного руководителя	Руководитель ШСК, члены ШСК
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в социальных сетях.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены ШСК
Работа с родителями учащихся:		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в год	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, руководитель ШСК
Тематические родительские собрания и консультации	1 раз в полугодие	Классные руководители

Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители, учитель физической культуры, руководитель ШСК
---	-------------------------	---